

他要去接触群众

“我感到卑微……来担任这个重大的职位”新加坡圣方济萨威大修院院长的吴成才蒙席 (Msgr. William Goh) 于2012年12月29日蒙教宗本笃十六世任命为新加坡总教区助理主教后，接受英文公教报访问时这样表示。然而，他也为此感到“高兴”：“天主认为我还是有用的工具，能在新加坡更新人们的信德，给人们带来生命与希望”。

他接受这项任命，是为“顺服”于天主。他说：“如果天主拣选了我，我怎么可能拒绝呢？其实天主知道我的局限、不足与缺点，我相信天主知道什么对我是最好的，而且祂会时时照顾着我。”

在谈到计划和理想时，吴蒙席说，他将计划在未来的几个月内先去了解“神父与教友们的观点与见解”，才能落实自己的计划。他很

清楚摆在自己面前的艰巨任务，他需要用些时间来研究总教区行政事务的管理，这样当他成为总主教时才能有更具体的计划。

吴蒙席指出：授权和更新司铎的精神生活是很重要的，这需要司铎们、修士与修女们之间有更大的团结，因为是他们带领着教会。他也认为必须“授权给在俗教友”，使他们能够分担教导和福传方面的责任。

他主要关注的领域是新福传，“我认为这是教会现在真正需要的”。他强调说：“我们真的很需要对天主教徒重新福传”，他指出许多天主教徒的信仰是不冷不热的。

吴蒙席希望引进年轻人的想法和热情以帮助教会成长，并探讨如何通过媒体传福音。此外，也探讨为成人、青少年和儿童更有效的教理讲授方法，帮助他们有

和基督相遇的个人经验。他会将重点放在家庭生活方面。

吴成才蒙席也强调普世教会合一和宗教间对话的重要性。

他说：“我希望在主教牧职期间，能成为司铎们的兄弟、平信徒的父亲。”并补充说：“毕竟我们的目标是建立一个充满活力、满怀信德和传福音的教会。”他也希望自己是一位具有“牧民的思想，能与教友社群保持接触的总主教。”

吴蒙席也赞扬谢益裕总主教对教区的积极贡献。他说：“我们一直都在先辈所建立的优势和成就上再建设。”

吴成才助理主教将协助谢总主教治理整个教区，并在必要时接替他的位置。

吴成才蒙席将在谢益裕总主教退休时，正式接替他。

谢益裕总主教说：“我们以热切的祈祷，以巨大的喜悦感谢天主拣选了吴成才



(图:天主教灵修中心提供)

蒙席。我们也感谢吴蒙席接受成为我们总教区的助理主教。”

吴成才蒙席晋牧典礼将于2月22日举行。

“基督徒默祷”聚会一周年庆典

2012年11月21日，新加坡首个华文“基督徒默祷”庆祝成立一周年。庆祝会是在圣伯纳德堂举行。

当晚大家欢唱默祷主题曲“天主住在我心中”作为庆典的开始，接着是二十分钟的默祷时刻。

默祷聚会联络人之一，淑鸾姐妹在欢迎词中告诉大家，她感到很喜乐能与大家走了一年的灵修旅程；回想起第一次默祷聚会是在2011年11月2日，当时是获得堂区杜世昌神父及教委主席邹永昌兄弟的大力支持，才能顺利地在圣伯纳德堂成立首个以华语为媒介的“基督徒默祷”聚会。

她说至今仍然记得杜神父当时给予团体的勉励【持之以恒】，在操练默祷时，不论遇到什么障碍，都要坚持下去，因为默祷是一个持

久性往内心朝圣的旅程。她感谢堂区提供一个舒适的礼堂以实践默祷，更感谢天主常助佑这小组，圣母的陪伴及照顾。

“普世基督徒默祷团体”华文组负责人周怀兄弟则分享默祷是他最喜爱的祈祷方式之一，让他在灵修方面有显著的成长。他希望能继续推广及培训华文基督徒默祷到各堂区，成立默祷聚会，让大家能够一起来学习默祷，加强对默祷的实践，这的确不是一件容易的事。他感谢天主圣神的带领，才能陆续地在数间圣堂举办基督徒默祷讲座及成立默祷聚会。

在杜世昌神父降福食物后，大家一起享用茶点，谈笑风生，其乐融融。默祷聚会周年庆典在和乐共融的气氛中结束。(文：谢文端)

宗教领袖为美国校园枪杀案死者祈祷

为什么正义人士会受苦？为什么坏事会发生在无辜者身上？

美国驻新加坡大使海大卫 (David Isaac Adelman) 于去年12月21日下午在一场由新加坡宗教联谊会为美国康涅狄格州校园枪击案的罹难者举行的默哀和祷告会上，发出了以上问题。他说：“各宗教都有这样的疑问。”

引用《约伯传》，海大卫说，约伯在最后得到回报。这是因祂忠贞不二的信仰和了解在所有苦难中，终究都会获取训诲；并从信赖天主、皈依宗教而获得更大的力量。

海大卫接着说：“是这种力量和信仰让我们大家今日齐聚一堂，关注世界各地的儿童，给予美国人民支持，尤其是那小镇正处于痛苦中的镇民。”

来自10个宗教：兴都教、犹太教、祆教、佛教、道教、基督宗教、回教、锡克教、巴哈依教和耆那教的代表，为罹难者和他们的家人默哀一分钟及祈祷。嘉诺撒女修会萧丽芳修女以及其他修会的会士，以及内政部兼外交部高

级政务部长马善高也出席当天的哀悼和祈祷会活动。

海大卫也对新加坡宗教联谊会不遗余力促使各个宗教聚集一起，表示赞许。

四名圣婴女校小学生以图画作为这次悲惨事件的慰问和支持，呈献给海大卫。海大卫表示将把图画转交给受事件影响的小镇。

新加坡宗教联谊会会长刘慧玲修女致词时表示，在这次惨案中，我们“向天主、生命的主宰求助，祈求祂怜悯那些丧失亲人，受事件影响的学生以及美国人民”。

“我们满怀信赖地恳求天主赐予平安和安慰，也祈求天主让罹难者得以安息。”

刘修女也称赞那些为搭救儿童而丧命的英雄，也祈求天主降福他们。

此外，刘修女说宗教是行善的一股强大力量。“身为有宗教信仰的人，我们应该努力缔造和平。在认识到有些人会选择去伤害他人的同时，也意识到在社会中努力提倡和谐与和平的工作是不能停止的。”

“天上来的礼物” 音乐分享会



2012年12月30日(星期日), 晚上七时左右, 圣体堂圣达勉礼堂已经座无虚席, 神父、修士、修女与教友, 大家都带着轻松的心情来参与这次由教委主办的音乐分享会; 其中包括来自新山、中国与印尼的朋友, 约有300人, 一起来欣赏吕丹雁姐妹的创作歌曲及圣采琪合唱团的歌声。

对新加坡教友来说, 吕丹雁或许是个陌生的名字。

吕丹雁姐妹是台湾天主教音乐创作者之一, 笔名赤鸟, 出生于高雄市, 六岁那年全家搬至台北市, 培育信仰的地方是通化街玫瑰堂。她小学五年级即在教堂担任弥撒司琴的职务, 天主恩赐她比一般小孩有机会更早对圣乐有所认识。

高中的时候, 她回归故乡高雄, 1991年开始带领各类教会营队, 在这期间也开始尝试音乐创作, 累积一些作品后, 于1994年创立“天旋音乐灵修小组”。

她将信仰融入音乐中, 这是她首次带领“赤鸟音乐团队”出国演唱; 最大的目的是希望让每个人能沉淀心灵, 多接近天主, 在音乐中与主相遇, 她愿听到歌曲的朋友, 都能从中得到力量与慰藉。

音乐分享会首先由大会司仪教委组织秘书何国章兄弟约略的介绍两个组合、教委主席邹永昌兄弟致欢迎辞后, 再由“圣采琪合唱团”献唱三首歌曲掀开序幕。吕丹雁姐妹的“赤鸟音乐团队”接着献唱了十首她的创作歌曲, 吕丹雁姐妹在每一首歌之前都分享了她创歌灵感的由来, 其中有一首歌“逆着风飞翔”是她到医院探访癌症病人后有感而写的, 她希望借这首歌给在病苦逆境中的人们, 能在天主的慈爱中, 勇敢地突破困境。在另一首歌曲中她教导参加者如何以动作来配合歌词, 使参与者都感到欢愉的气氛。

在音乐晚会结束前, 圣采琪合唱团联合赤鸟音乐团队一起献唱闽南语的“上主祝福满满”, 来感谢上主给予的祝福。音乐分享会在杨瑜璋神父的降福中圆满地结束。

(图: 郭美瑛)



慈爱圣母耆乐会 (广东话) 十一岁生日庆典

弥撒主祭: 卢章明神父

日期: 2月2日(星期六) 上午9时至下午5时30分

地点: 圣德肋撒堂小圣堂

510 Kampong Bahru Rd. (巴士: 61,124,143,166)

内容:

1) 圣母像游行及讲座(星期六9am-11.15am)

讲座主题: 1. 灵魂的重要性 2. 圣母事迹知多少?

2) 诵念玫瑰经、敬礼圣母、修和圣事(1.30 pm-3.30pm)

3) 感恩祭和圣体降福(3.30pm-5.00pm)

参加者可以选择参加: 全天 (9am-5.30pm) 或
半天 (1.30pm-5.30pm 或 3.30pm-5.30pm)

截止日期: 1月30日(星期三)

入场免费: 免费午餐, 请报名登记

报名及询问: 张秀芳9365-5253 或 黄碧娜933-1370

欢迎教友及非教友参加

活动消息

圣亚纳堂通告 更换弥撒地点

地点: 从今年(2013年)开始,
华语弥撒将改在教堂内举行
时间: 每个月的第一个主日, 下午1时

途羊之家 (中国团体) 农历新年弥撒

主持: 张伟神父、张思谦神父
日期: 2月10日(星期日/年初一)
时间: 下午3时
地点: 圣弥额尔堂
形式: 感恩弥撒、团拜、聚餐等
联络: 文珠姐妹 9729-6307
瑞平姐妹 9001-8372
美宝姐妹 9091-0037

欢迎中国朋友前来共聚

2013 婚前辅导课程

对象: 即将在半年内结婚的青年男女; 准夫妻必须一起出席
日期: 3月3日和10日(两个星期日)
时间: 下午1时至5时
地点: 圣母圣诞堂(后港)
报名费: 一对\$40.00
报名: 东莲 9730-0458
绍鑫 9669-1561
雅典 9634-9963

电邮: paulchio@accesscorp.com.sg
jennykua@gmail.com

天使之后堂

2013 年华文成人慕道班

开课日期: 3月1日(星期五)
时间: 晚上8时
询问: 杜丽芳姐妹 9628-7896
或教堂秘书 6567-3866

2013/2014圣经系列课程

系列一: 《历史书》
讲员: 郑权辉兄弟
四个讲题:
(A) 若苏厄书(4月, 后港圣母圣诞堂)
(B) 民长纪 (5月, 后港圣母圣诞堂)
(C) 撒慕尔纪上下篇(7月, 圣体堂)
(D) 列王纪上下篇

(2014年, 地点及日期另行通知)
日期: 每逢第1和第3个星期五
晚上7时30分至9时30分
每逢第1和第3个星期六
早上9时30分至11时30分
报名: 杨玉花 9697-0408
孙秀华 9875-3088
各读经小组组长或教委网站:
http://www.cams.org.sg
下载报名表格

截止日期: 2013年3月9日
学费: \$60/- (12讲)
(不包括列王纪上下篇)
主办单位: 教委信仰培育及圣经协会



「心若在, 梦就在! 站起来, 能是山, 躺下去亦成河!」

站起来者, 能有山那般的担当。

卸下重任者, 能如河流般, 继续滋润两岸。

「信仰的培植是急不来的。急躁只能营造气势, 不能培养生命。
正如化妆有助气色, 无助气质。」

《思索集》黄进龙神父

华语
住宿避静

「握住、举起、喝下 ~ 生命之杯」

主持: 主徒会士黄进龙神父

日期: 3月8日 11am 至 3月10日 3pm

地点: 避兰东甲柔教区中心 MAJODI CENTRE

收费: 2月22日前 新币90元; 2月22日后 新币110元(恕不退款)
包括住宿(2人一房)及餐饮。不包括交通。先报名缴费者先得。

交通: 新加坡到新山 新币 20元

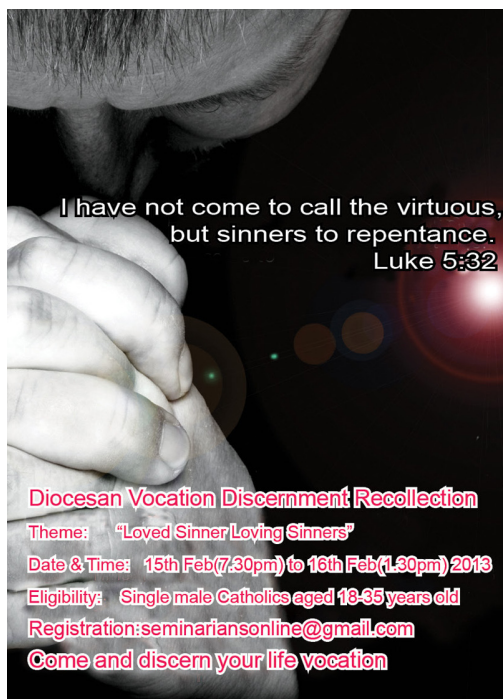
集合地点: 1) Yishun MRT 8.45am; 2) Kranji MRT 9am
3) Tampines MRT 8.45am; 4) 圣母圣诞堂 9am

报名: 孙嘉蔚 97811084 黄玫瑰90297422

报名截止: 2月28日 欢迎马来西亚教友报名参加

灵修——内外必修
避静帮助你, 修习你的外在,
调整生活步伐, 提升心灵,
与主建立更亲密关系。
欢迎报名参加!

教委灵修组敬邀



Diocesan Vocation Discernment Recollection

Theme: "Loved Sinner Loving Sinners"

Date & Time: 15th Feb(7.30pm) to 16th Feb(1.30pm) 2013

Eligibility: Single male Catholics aged 18-35 years old

Registration: seminariansonline@gmail.com

Come and discern your life vocation

教宗世界病人日文告： 慈善的撒玛黎雅人是病护者和施助者模范

（梵蒂冈电台讯）教宗本笃十六世在2013年第21届世界病人日文告中，借慈善撒玛黎雅人的比喻，向牧灵工作者、医护人员以及病人提供了行善的中心思想和爱德的模范。

文告的主题“你去，也照样做吧！”取自《路加福音》中慈善撒玛黎雅人的比喻。教宗解释说，圣史路加记载的比喻，事实上是耶稣讲的众多比喻之一，“耶稣用这些比喻是让每个人理解天主深刻的爱”，特别是处在痛苦中的人。撒玛黎雅人比喻的最后一句“你去，也照样做吧”，也是每一个耶稣门徒对需要照顾的近人应该持有的态度。

教宗还指出，初期基督宗教的许多哲学思想都认为耶稣本身即有无限的爱，祂“脱去”天主的衣服，以人的形式，接近因罪而迷失和受伤的人类，带给他们希望和光明。

教宗接着说，人通过祈祷可以从天主无限的爱中汲取力量，在每天的生活中具体地关怀受伤和需要帮助的人，哪怕是陌生人和没有利用价值的人。施爱德行为不仅针对牧灵工作者和医护人员，也针对所有人以及病人本身。

澳洲天主教华人团体创办人张天乐神父逝世

（天亚社讯）澳洲天主教华人团体成员怀念他们的创办人张天乐神父。这位方济会澳洲会省最年长的会士于1月2日安息主怀，享年90岁。

原籍中国山东的张神父，圣名巴斯加，1954年与同会的徐英发神父抵达澳洲最大城市悉尼，服务当地华人教友团体至今近60年。

张神父去年11月30日跌倒后出现脑溢血。此前，身体健康的张神父一直协助团体的牧灵工作。

其遗体于1月8日在华人团体平时举行聚会的圣伯多禄朱廉堂出殡，安葬于当地天主教华人墓园。

张神父出生于1922年，1941年在山东加入方济会，完成神哲学培育后于1948年晋

印度喀拉拉教会将性教育纳入儿童主日学

（天亚社讯）印度西南部喀拉拉邦天主教会继几年前要求准婚人士参加婚前辅导及性教育课后，如今进一步将性教育纳入要理课程。

当地叙利亚马拉巴尔礼教会的埃尔讷古勒姆暨安加马里总教区，数月前以试验性质为区内八年级要理班学生推出了名为“启蒙”的性教育课。总教区要理及德育部主任雅各伯·普恰卡特神父向《印度教徒报》表示：“孩子、家长和老师的反应非常热烈，我们已决定把它纳入要理课程。”

儿童从五岁起，须于主日弥撒后参加通称为“主日学”的要理班，为期十年。

普恰卡特神父说：“我们计划为所有约10万名学生开设这节性教育课，即每年约1万人。”到目前为止，逾8千名儿童已参加了在该总教区十几个地点举办的“启蒙”课。

每节课为期一天，由心理学家和辅导员以视听教材向儿童介绍基督宗教观念中的性与人体、性器官功能之科学剖析、青春期、青少年生理变化，以及成年男女间的性吸引。

教宗提醒病人说：“医治人类的不是躲避苦难，在痛苦前的逃避，而是接受苦难的能力，人类在苦难中通过与基督的结合，变得成熟，找到痛苦的意义，基督因着对人类无限的爱受苦受难”。

教宗也举出教会历史上的一些爱德模范圣人，可以鼓励每个人在信德年内多行善举。。圣人们曾帮助病患者认识到在人性和精神层面受苦受难的价值。其中，最好的榜样为圣母玛利亚。圣母追随天主主上了加尔瓦略山，并且从未失去信任。她深信耶稣必将复活，天主必将战胜邪恶、痛苦和死亡。

教宗最后感谢那些医疗牧灵工作的人士，并鼓励他们逐渐意识到：“借着热情与慷慨地接纳每个人的生命，尤其是虚弱和患病者的生命，教会今天活出了她使命的本性”。

世界病人日于每年2月11日露德圣母显现之日庆祝。届时，德国巴伐利亚州的阿尔特廷圣母朝圣地将举行隆重的第21届世界病人日庆祝活动。

铎，其后赴欧洲深造，取得教会法学博士学位。

悉尼总教区诺曼·吉尔罗伊枢机邀请方济会士照顾来自亚洲的移民和留学生，张神父便开始了服务当地华人的牧灵工作。

他促成澳洲天主教华人团体的建立，并在悉尼西部地区亚士非开设亚洲中心。他又邀请沙尔德圣保禄修会的修女来澳洲服务，在新南威尔斯的摩斯维勒开办一所学校。他先后邀请中华圣母传教修女会开办护理院，以及圣家献女传教修会开设宿舍服务。而其他牧养亚洲和华人团体的修女会都得到张神父的帮助。

张神父的其中一个梦想是兴建“方济山庄”，作为教友退省的场地。山庄于1991年落成祝圣，设有小圣堂和活动室。

教宗致柬埔寨教会： 你们殉道者和信德是国家希望的种子

（梵蒂冈电台讯）教宗本笃十六世1月7日，在柬埔寨金边宗座代牧区以“梵二大公会议与教会”为主题召开的信德年大会闭幕时，在向所有柬埔寨信友发表视频讯息中表示：“柬埔寨教会充满活力，今天一如既往，它的信友与殉道者的信仰见证是整个国家希望的泉源。”

教宗的视频讯息在金边主教座堂重建的地点播放。教宗说：“想起你们国家曾在黑暗中经历过的混乱时期，我肯定你们的牧人和基督徒弟兄姊妹的勇气、信德与坚毅，是对福音真理崇高的见证。他们当中有许多人更为此丧生。”

柬埔寨金边宗座代牧区1月5日至7日召开信德年大会，吸引400名与会者。大会期间要将翻译成柬埔寨文的梵二大公会议文献和《天主教教理》分发给信友们。

天主教徒信友人数仅占柬埔寨人口1%，该国以佛教徒居多。教宗从中认出由许多要理员和成人教友展现出来的活力，他强调：这是天主

耶稣会中华省培育通晓华语国际型会士

（天亚社讯）耶稣会前任中华省会长詹德隆神父在其新书里指出，为培养耶稣会全球各省区内有通晓华语的国际型会士，中华省正尝试“第一年在台湾，第二年在北京”的学习课程，并在北京设立中心，提供语言与文化的熏陶。

这项课程为期六个月，一或二个学期，由美国耶稣会大学的学生设计。三年学成后这些会士可以选择继续留在中华省内念神学，或是回到自己国家牧灵。

加拿大籍詹神父在《路难行易》口述历史新书中表示，中华省欢迎全球其他会省的会士来台湾、港澳和中国大陆，学习华语和中华文化习俗，拓展国际观，好能成为名符其实的“国际修会会士”。

他在书中透露，曾给全球各地的会长写信作出邀请。大陆变得较为开放后，对他们有相当吸引力。

他指出，从国外来的会士大多走学术研究路线，应

在柬埔寨信友当中活跃临在的幸福标记。

教宗说：“对你们基督徒弟兄姊妹的祈祷要相信不疑，他们的鲜血流淌在田渠间；要在你们的社会中成为酵母，向所有人见证基督的爱，与其他宗教传统的成员建立团结友爱的联系，一起走上正义与仁慈的持久道路。”

教宗赞许柬埔寨的修生、司铎和修会会士象征重建自己的教会的种子，因为他们已经奉献自己的生命和祈祷，作为希望的泉源。教宗祝愿所有来自海外的传教士、会士与度奉献生活的平信徒们怀抱热忱，引领更多他们所服务、所爱的人与基督相遇。

教宗也勉励青年在教会是“为你们在耶稣内找到的生命与爱作见证”，“作基督慷慨的门徒”。

教宗最后赐给柬埔寨信友宗座降福：“所有寻找天主的人，你们要坚忍并相信，基督爱你们并赐给你们祂的平安。”

该会考虑到大陆工作，因大陆高等教育界需要他们，有博士学位的会士发展的空间大。

詹神父强调：“我们对中国负有很大责任，耶稣会把中国当作整个修会的一个优先工作目标。”

他解释：“耶稣会是最早并持续一直到中国传教的修会，从圣方济各沙勿略到上川岛，至后来利玛窦进入中国，在朝廷的耶稣会士有历史记录下来，在其他地方还有很多耶稣会士在服务，但没有这方面的官方纪录。”

目前，中华省目前面对“会士们渐渐老化”和“缺少本地圣召”的问题，呈现青黄不接现象。詹神父指出，耶稣会没有意思要离开台湾，反而希望在本土永续发展。

不过他担忧，倘若台湾没有本地圣召，就很难有会士在校园里继续工作。

詹神父去年12月初在圣家堂举行他的口述历史新书发表会，共百多人参加。

圣经中有关离婚的探讨

萧永伦神父

古犹太社会是一个以男性家长为中心的社会，虽然创世纪第2章第24节明文“二人成为一体”，间接说明他们不可分离，但当时多妻的现象仍然常见，而女人也只被视为隶属于她的丈夫。

梅瑟的教导

古犹太社会里常有离婚的事实，所以才会出现申命记24:1-4节梅瑟对于离婚的规定，希望对轻易想要离婚的男性有所约束。申命纪记载：“人若娶妻以后，见她有什么不合理的，不喜悦她，就可以写休书交在她手中，打发她离开夫家。妇人离开夫家后，可以去嫁别人…”。梅瑟所订下的休妻规律预设男人是正义的，当妻子做了一些错事才能够将她休弃，而不是随自己的情绪喜怒而定。它也保障遭遗弃的妇女的权利，包括允许妇女再嫁。

犹太传统离婚的方式很简单，由男人主动立书向妻子说：“我休弃你”就够了。而女性是无权要求离婚的。但是法律也设了一些限制，若丈夫在结婚时错误的指责妻子不是贞女就无权休弃她（申22:13-19），或丈夫在婚前已玷污了他的妻子，也不允许离婚（申22:28-29）。

在玛拉基书第2章第16节中，先知谴责百姓说：“对你青年结发的妻子不要背信。上主以色列的天主说：我憎恨休妻，休妻使人在自己的衣服上沾满了不义。”那时充军后归回的以色列人，仍然活在希腊的统治之下，并与许多附庸国的百姓杂处一地。为此，许多以色列人就有机会爱上了事奉外邦神的女子，并休弃本族犹太妻子。玛拉基先知公开

谴责他们离婚的罪，认为这些离婚的百姓，乃是毁灭当年上主在他们婚姻盟约中间所作的见证。

耶稣的教导

法利赛人以离婚的问题来试探耶稣说：“许不许人为了任何缘故，休自己的妻子？”（玛19:3-9）耶稣没有正面回答他们问题。若耶稣答说可以，他们便说祂纵容人离婚；若耶稣说不可以，他们便会引用律法书（即申24:1-4），说耶稣不尊重法律。耶稣直接引用圣经，他们就不能抓他的语病。耶稣强调起初设立婚姻的精神是：“人要离开父母，依附自己的妻子，两人成为一体”。耶稣也对这一段经文做了结论：“这样他们不是两个，而是一体了。为此，凡天主所结合的，人不可拆散。”（6节）

当法利赛人听了耶稣的回答之后，立刻用预设的难题试探耶稣说：“那么，梅瑟为什么吩咐人下休书休妻呢？”（7节）耶稣机智的回答说：“梅瑟为了你们的心硬，才准许你们休妻，但起初并不是这样。”（8节）由于以色列人心硬，梅瑟为了减低私自休妻所造成的伤害，才设立离婚的条件，但那是梅瑟不得已而为之。

耶稣接着回答说：“无论谁休妻，除非因为姘居，而另娶一个，就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。”（9节）这里所说的“姘居”不是指“犯奸淫”，因这后者原因而离婚是不可能成立的。因为配偶若是犯淫乱，按犹太律法就必须处死。既然已处死，就无所谓离婚或休妻的事了。“

姘居”是指母子或父女之间的乱伦，这样的结合本来就是不合情理的，称不上是真正的婚姻，早就应该分开的。

这里也必须说明，保禄称“同性”的性关系为“逆性”行为，更不必说同性的“结婚”。他认为不仅自己不该做这样的事，也不该赞同做这些事的人（罗1:26-27, 32）。

宗徒的教导

格林多前书7:12-15，保禄认为配偶若是因信仰的原故，提起离婚的要求，信主的一方“就由他离去，在这种情况下，兄弟姐妹不必受拘束。”（12节保禄申明：是我说的，而不是主说的）今日教会引用保禄的这段话，称为“保禄特权”，允许在相同条件下，让信主的一方在不信主的配偶离开后，能够申请再婚。

婚姻制度是人人都当尊重的制度（希13:4）。保禄进一步说明婚姻的爱是基督和教会之间的爱为根基和模范（弗5:33）。婚姻的关系就像天人之间的盟约，是非常神圣的。婚姻包括了肉体的结合，它表达和促进夫妻的亲密关系（格前7:3-4）。因此两个信主的人的婚姻是不能离异的。

万一丈夫离开了妻子，对已经离婚的妇女，保禄说，是主命令：“妻子不可离开丈夫，若是离开了，就应该持身不嫁，或是仍与丈夫和好，丈夫也不可离开妻子。”（格前7:10-11）保禄提出两个重点：第一是离婚了就不该再结婚，第二是若两人能够复合就要复合。

永援圣母堂“甘榜之夜”后记

陈静芳、高美智



2012年11月9日，本堂举办了一个别开生面的、乡土型的户外嘉年华会（Kampong night），作为庆祝50周年堂庆的闭幕礼。在记忆中，这是空前的创举，它打破了传统的，以弥撒作为感恩祭的宗教礼仪框框，代之以全体教友同欢乐且平民化的活动，来歌颂天父的伟大和半个世纪以来对我们堂区所赐的恩宠和爱护，并加强“一个教会、一个家庭”的主题意念。

当天一早，天空就黑沉沉的、淅淅沥沥的、大雨小雨不间断地下着，堂区主任杨文神父和策划节目的整个团队，以及我们这些准备狂欢的教友们，都担心晚上的节目是否能如期举行。但是，杨文神父信心满满，他说：“只要我们全心全意依靠上主，我们的天主，这雨会停的。”杨神父给教友们立下一个很好的榜样，他见证了圣经上所说的：

“我赖加强我力量的那位，能应付一切。”（斐4:13）真的！傍晚6时许，雨就停了，天空开始放晴，月牙儿露出笑脸，雨后的晚上非常凉爽，天主与我们同在，祂赐给我们一个非常好的天气。

当天晚上出席这项活动的嘉宾包括了东海岸集选区的议员们和新加坡总理公署部长林瑞生，以及新加坡总教区谢益裕总主教。谢总主教首先掀开序幕，他感谢仁慈的天父这么多年来对永援圣母堂的恩宠及照顾，他接着以歌唱的方式，带领嘉宾、全体教友、朋友们一起作晚餐前祈祷，降福食物，他祝愿大家借着这个聚会增进彼此之间的友谊。

林瑞生部长在祝贺词中也赞扬天主教在种族及宗教和谐方面扮演着积极的角色，为国家社会的稳定起着一定的贡献。接下来便是堂区主任杨文神父致词，他感谢天主的祝福，雨过天晴好天气，户外活动及所有的节目都得以顺利进行，杨神父也是全副“武装”，穿上长衫，戴上帽子和黑眼镜，一副黑社会大哥大的装扮，似模似样以越语唱出“上海滩”来与“民”同乐。

当晚的节目真的别出心裁，吃的、玩的、表演、幸运抽奖等应有尽有。特别是舞台表演，最令人回味。除了特地请来的专业司仪、乐队、歌唱表演和脱口秀之外，最值得一提的是永援圣母堂自家人呈献的节目，它们包括了菲律宾的竹竿舞、椰壳舞，印尼的民歌并以竹子制的乐器昂克隆（Angklung）伴奏，一群乐龄人士翩翩跳起了娘惹

舞，还有街舞、交际舞等，当然还有我们华族传统“扇子舞”及双人表演“马来情歌”，都叫我们乐开怀。在那样的氛围中，我们宛如回到小时候在甘榜里的广场上，和小姐妹们一起看露天电影，过着无忧无虑的那种日子。

好时光总是过的比较快，很快地，4个小时的“甘榜之夜”来到尾声。杨文神父在致谢词时，除了向天父感恩，还特地感谢负责策划此节目的团队，因为他们的努力和奉献，晚会才能办得如此成功。

在归途中，我默默的感谢上主让我们在星光月夜下，和一群老朋友们拥抱着一个幸福的晚上。



**亲爱的陈丽丽姐妹
安息主怀七周年纪念
（2006年1月30日）**

**上主是我的牧者，
我实在一无所缺。（咏23:1）**

**怀念你的主内兄弟姐妹
同追思**



家庭生命线

● 新加坡总教区家庭生活协会月报

天主教家庭的影响

我们都听说过家庭是社会组成的重要单位。然而，在实际管理的情况下，家庭发展仍然是以经济条件来衡量，而不是那些更实际和重要的东西。新加坡家庭的改进是否和新加坡在其他方面同步发展呢？

对天主教徒来说，重要的是家庭发展所面对的问题。我们需要为世界的发展作出我们独特而又不可替代的贡献，而家庭在这发展上扮演着重要的角色。天主教家庭在这方面将能有其特别的贡献。

但是，天主教家庭是否有独特的东西可以作为贡献呢？《家庭团体》这份劝谕就能让我们领悟在这方面的知识。然而，我们首先要克服一般天主教家庭的一个普通的误解。当我们想要做更虔诚的天主教徒时，我们之中的许多人会问的第一个问题就是：“我们还需要做些什么呢？”错误的问题是没有正确的答案。

我们的社会标志着活跃主义。我们在教会里有越多的活动，就越能使我们的团体看来更为活跃，而我们也觉得会更好。真福若望保禄二世在他的《家庭团体》劝谕中，并没有叫天主教家庭更热衷于参与活动。他只是简单地指出，“家庭，你要成为你自己”。（《家庭团体》17）

俗语说：“行动要表里如一”。当家庭成为天主呼唤它要成为的家庭时，它们自然就会参与活动，不必任何催促。因此，天主教家庭应该做什么呢？

《家庭团体》劝谕说，“家庭以分享教会的生活和使命，在历史中负起建立天主之国的使命。”（《家庭团体》49）根据劝谕所说，“家庭成为一个小型教会，这样，家庭依其本有的方式，成了教会奥迹的活的形象和历史的肖像。”

真福若望保禄二世在《家庭团体》劝谕中指出，基督徒家庭的使命

是继续基督在世的工作。这是什么工作呢？就是基督那富于先知、司祭及王道性的服务。他呼唤家庭要更加真诚，就是说更加人性化、更加基督化；也就是说更加有先知、司祭及王道性。在实践的层面上来说，那就是要基督徒家庭成为：一个信仰和传布福音的团体（先知性的团体），一个与天主交谈的团体（司祭性团体），一个为人民服务的团体（王道性的团体）。简单地说，家庭只要做它该做的事，就是基督徒家庭为全世界做的最好的服务。

先知性的团体

先知传达天主的旨意。他不是一位科学家或者大师，这些人却通过多年奉献与承诺中艰辛的尝试与失败。先知所知道的是天主所启示给他的。他的话是“不应得”的礼物，先知把这份礼物自由谦逊地与他人分享。

家庭如何成为更有先知性呢？“父母不只将福音传给子女，他们也能从儿女身上接受他们所深深生活的同样福音”（《家庭团体》52）。

“教友父母所肩负的福音传布之职，是固有的和不可替代的”（《家庭团体》53）。

父母可能是所有团体中最经常和有效的。许多领受基督圣体的人都是由他们的父母带来领洗的。

司祭性的团体

第二个团体是司祭性的团体。司祭的职务就是圣化，特别为天主服务而奉献礼品。司祭在职务上所做的最一般的事，就是奉献祭品。

配偶以日常生活作为奉献来尽司祭的职务，他们不是奉献一些物品，而是奉献他们本身给对方和儿女们。先教宗强调说，这只有在婚姻中才具有的互相无私的奉献。“这是基督徒

家庭，藉着他们夫妇和家庭的日常生活，与整个教会密切结合，所能做和应该做的司祭职”（《家庭团体》55）。有如基督把自己奉献给教会，配偶也被召唤将他们“整个的生活变为‘属神的祭献’。”（《家庭团体》56）

王道性的团体

基督徒家庭在社会的进步中作出贡献，尤其是藉着他们王道性的职务。天主的国不像其他的国度，因为它的国法与其他国王的国法不一样，那就是爱的国法。“就如基督藉着为我们服务而行使祂王者的权能，同样基督徒在分享祂的精神和实行人服务之中，找到分享主王道职的真正意义”（《家庭团体》63）。这种爱并不是简单的人与人之间的爱，而是慈爱，是天主自愿地赐给我们，让我们同样自愿地与人分享的爱。

我们首先是在自己的家庭，学习作人的道理。在那里，我们认识到我们是无条件地被接受，不是因为我们的行为或功绩，而是因为我们是兄弟、姐妹、母亲或父亲。这种无条件的接受是天主本身如何无条件地接受和爱护我们那样。这个讯息在社会中越来越弱，无论人们在外表上看来是多么先进和有效律，他们会因此而变得更加无情。

.....

感恩地回顾2012年

家庭生活协会采纳了真福若望保禄二世感人的家庭在现代世界的著作：《家庭团体》劝谕来强调现代家庭所关注的事情。2012年内，我们举办了三个重要的活动，目的是要把家庭团结起来，在不同的生命历程中，促进家庭的重要性，以及强调每个家庭成员所扮演的角色。

在现代世界中 增强基督徒家庭的关系

这是由David Garcia神父主持的半天研讨会，于2月8日假天主教总教区教育中心（CAEC）举行。

有71位人士参加，他们来自家庭生活团体、教理讲授员、亲家庭活跃份子、以及自愿人士。参与者领悟到《家庭团体》劝谕所要传递的信息，以及家庭作为社会的基石的重要性。帮助他们更好地把团体的意义和目的与其工作和生活结合在一起。

建设家庭的基础

6月16日早上，超过50名参与者齐聚于“园艺园林”（HortPark），参与一个加强家庭凝聚力的活动，其主题是《家庭团体》劝谕中有关天主给婚姻和家庭的计划。家庭成员利用植物培植器为工具，大家有机会为共同的目标努力、探讨各自的角色与责任、了解有效沟通的威力。这些活动强调了维持生命的意义以及培养生命的重要。家庭成员受到鼓励，藉着礼物袋内所提供的游戏，为加强家庭凝聚力，下午继续留在园内。

妇女的权利与地位

这个半天的研讨会在10月13日假天主教总教区教育中心（CAEC）举行，是乳癌月活动之一。这个活动介绍了《家庭团体》劝谕中有关妇女在现代家庭中的权利与地位，同时讨论目前影响妇女的各种问题。

超过50名人士参加，从中听取了三名著名演讲者的讲话——Susan Thomas修女、Vicky Koh医生以及Esther Chia女士。参与者也得到一份做乳房x光检验的邀请，这是个受到赞助的服务，由新加坡防癌协会及新加坡防癌协会所安排。

（关德安译）

家庭生活协会

Family Life Society

2 Highland Road, LG-01

Tel: 6488 0278

Fax: 6285 5311

email: fls@familylife.sg

website: www.familylife.sg

我们提供的服务

个人、家庭和婚姻辅导

帮助那些在个人、家庭和婚姻方面遇到困难的人们，走出伤痛并重拾希望。热线：6488-0278

生命礼赞

在社会上，尤其在学校，通过教育和服务，推广维护生命和家庭的价值。热线：6488-0278

怀孕危机服务

为那些在毫无计划下怀孕的准妈妈们，提供热线服务、辅导、指引，并协助解决他们的学业问题、坐月期间的住宿问题，并帮助他们获得经济援助。热线：6339-9770

学校家庭教育

为家长、学校职员和学生提供一个全面的家庭学习模式。热线：6488-0278

基本辅导课程

由合格的临床医师和讲师教导。对象是有兴趣成为辅导员的平信徒。热线：6488-0278

亲子乐

为将要成为父母的夫妇，我们提供有关亲子的课题的建议。热线：6488-0286



青年，我们来谈谈信德

汤石燕

前教宗真福若望保禄二世在1985年首届国际青年年发表的致普世男女青年宗座牧函向青年这么说：“青年们，我给你们写过：你们是强壮的，天主的话存留在你们内。（一若2：13-14）圣若望宗徒的这些话，虽然至今已有二千多年，可身在今天它们仍是一个适合时宜的答复。它们所使用的，只是一些简单而有力的信德的话，可以战胜世界上的罪恶：‘得胜世界的胜利武器，就是我们的信德。’（一若5：4）”

应该怎么做，为使我的生命有意义，有十足的意义和价值？要是这样的话，那么基督的答复就是说：只有天主才是一切价值的最后依据。只有祂才能使我们的生命有实在的意义。只有天主是好的，这话的意思是说：一切价值的第一根源和最后终结，是在祂内，而且只在祂内；因为祂是‘阿尔法和敖默加，原始和终末。’（默21：6）”

在信德年的今天读起前教宗的亲口劝谕，更能坚定我们的信仰。

十八岁的宏恩在教堂当辅祭多年，在学习上，人际关系上遇挫折的时候就往教堂跑，每一次的软弱就是在主内获添力量，重新加油。他母亲黄素华最常给他的开导是：“你跟天主说”。宏恩经常参加教会举办的青年灵修营，去年他妹妹怀恩在他鼓励下也参加了青年营。在信仰上浮浮沉沉本来就是成长的自然现象，可是只要紧跟耶稣，在教会的共融中与祂同行，在逆风中信德更见茁壮。素华当年十

八岁的时候也经常往教堂跑，因为家里六个兄弟姐妹陆续离开教会她只好“跟天主说”。今天她仍然在教会内活跃事奉，兄弟姐妹也在她恳切的祈祷下回归。的确，年轻人常常跟朋友诉苦，特别喜欢在网上宣泄，年轻人常常忘了天主圣三愿意聆听你们的心声。更重要的，天主和你建立了密切的关系也能使你不断地变得更坚强，深入和成熟，你的信德因此成长。

“有信德，意味着从其他兄弟姐妹的信德得到支持帮助，同样地，你的信德也在支持帮助其他人的信德。亲爱的朋友们，我邀请你们去爱使你们产生信德的教会，她帮助你更深入地认识基督，并引导你发现基督之爱的美。为能增长你们与基督的友谊，就得喜乐地参与堂区，团体活动和运动的重要性，这也包括参与主日弥撒，经常领受和好圣事，以及培养个人的祈祷和默想天主圣言。与主耶稣的友谊也会引导你，不论在何处，去为信德见证，尽管这样的见证受到排斥或遭到冷漠以对。”（2011年世青日闭幕弥撒教宗本笃十六世讲道）

要传教首先就是要准备好如何回答别人的提问，这是很自然的现象，我们要把一样别人从没接触过，或错误的信仰认知纠正过来，就一定要把真理介绍出去。青年教友有责任多了解自己的信仰，才能给人释疑解惑，带给人真理之光。这也正是教宗本笃十六宣布去年10月11日开始为“信德年”，鼓励教友都研习《天主教教理》及梵二文献的原因，

希望每个教友在信德上加深之后，展开新福传，这个重要使命当然也落在春天、朝阳般的年轻人身上。

奇怪的是，我们很少在读经班看到年轻的生命。其实年轻人做事效率高，学习快速，只要手指尖一按上网就可阅读圣经及聆听神父的圣经讲解。弥撒过后，能够和朋友或父母交流自己当日的感受，这也是加深圣经话语的方法之一

聚会时，年轻人创意力强，精力也旺盛，有年轻人的地方就有笑声，各种各样的竞技游戏，舞蹈戏剧，音乐歌唱都能以叫人叹为观止，以料想不到的方式呈现出来，这些绚丽奔放之后总会有静默悄然的时刻，就让静静的时刻什么也不做，默想天主的话语并让圣言在心中反复思索，让天主亲自发言，让年轻的生命体验天主的临在，这也是信德建立在磐石上的做法。教会里有英文（maranata）以及中文的耶稣祷文静默祈祷班。

前面提到怀恩，她正邀请她16岁的表妹参加由天主教灵修中心（Catholic Spiritual Center）举办的青年营。表妹舟儿爽快地答应了，因为去年她参加华文教委青少年信仰生活营与天主建立了密切的关系，今年当然也不会错过体验英文青少年营。在信德年多参与教会活动加强自己与天主的关系，请牢牢记着：得胜世界的胜利武器，就是我们的信德。



“对不起，租不到厕所，让你们排长龙了，里面还有一间……”，说话的是一位穿着神父袍子，留着山羊胡子，眼睛炯炯有神。这位神父是谁？好贴心呀！这是我去年1月2日在马六甲主徒会院参加张利勇神父发永愿典礼上第一次接触到这位神父。后来才知原来他是在《芥子心》、《桥梁》、《恒毅》等刊物发表过文章的黄进龙神父。

进一步认识他是神父的著作《思索集》。其中一篇2002年的文章提到在修会交替之际，他想到“前辈开垦的努力与探索的脚印，减少了后人跌扑的创痛。后浪推湧前浪，后步紧接前踵。我们更不忘跨出的，应是稳重的脚步，一步步接传，期使修会的路可以走得更长更远，事主爱人的工作可以拓展得更宽更广。”神父期待修会在世代交替之际，能有“心若在，梦就在！站起来，能是山，躺下去，亦成河！”的精神。站起来者，能有山那般的担当。卸下重任者，能如河流般，继续滋润两岸。

“越简单越好”的神父

许玉英

这本书里，提到神父的家乡阿依沙叻，他的家族信仰，也分享了他在牧民经验中所接触到的人、团体、堂区，他的修会等，从他好多发人深省，回味的“金句”中，我与定贤同时萌起想邀请神父来为我们主持避静的感动。

在天主美妙的安排下，我们去年8月于张利勇神父的晋铎晚宴上，再次见到黄神父。我们冒昧的向黄神父自我介绍，并诚恳询问神父灵修组是否能邀请他为新加坡教友主持避静，没想到神父竟一口爽快的回应，只要时间上允许，他乐意为我们带避静。进一步询问神父的专长的课题，他却谦虚的说：“我没有专长”。

我们把邀请黄神父为我们主持避静的事奉献给天主，若是天主的旨意，一切就能成就。在天主的祝福下，只几通电邮，事情就成了。12月26日我们几位灵修组的兄弟姐妹，北上马六甲主徒会拜访黄神父，与他商讨避静事宜。

“神父，因为多数新加坡教友对你会比较陌生，我应当怎么介绍你？”，“越简单越好！”神父一再强调什么都不要放，只写主徒会士黄进龙神父，他不要人是“慕名而来”，神父告诉我们不要担心人数，他不介意人数多寡。是呀，参加者应该是因为天主而不是为了讲员（人）而来。

神父也提出在讲座前及弥撒前，需要有静默时间，让大家准备心灵。的确，我们的心还真难静下来，生活步伐常是匆匆忙忙，尤其现在年关逼近，更忙更累了。结果往往是一日复一日，一年复一年，跳不出旧我的框框。朋友，给自己一个机会沉

淀，停下脚步静下心，接受耶稣为你摆设的宴席——3月8日到10日，于避兰东甲柔教区中心举办的避静。让黄神父带领你如何“握住、举起、喝下生命之杯”。

你真的没有时间吗？工作很忙吗？放不下…吗？引用黄神父在《思索集》里的一句话：“如果不想做的，你会找到一个借口；如果想到要做的，你会找到一个方法。”2013年，你找什么？请来看看吧！

海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR

SINGAPORE 208801

(OPP. SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: <http://www.haising.com.sg>

电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便
(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问设备
租金优惠：单人房：从\$55起，双人房：从\$65起
不收附加费 特别优待长期租户 欢迎询问

我思我见

将我们在生活中所见所思后的感受，以三、四百字写出，与读者分享人生及社会中真善美的一面，以求共勉。

末日的传言并未成真

翱思听

我可算是个典型的新加坡人，生性“怕输”。对比较攸关紧要的事情，即使未能确定真假，我宁可信其有，往坏处设想，作好防备！从不敢轻信其无、一厢情愿地只往好处想，毫无警戒。朋友觉得这是我在环境比较险峻的石油化学工厂，工作了三十多年所养成的“战战兢兢、如履薄冰”的生活态度使然。

听说2012年12月21日可能是世界末日，虽然一笑置之，但心中暗自盘算：万一传言成真，我是否能视死如归，坦荡荡地面对天主，接受最后的审判？

12月22日起个大早，发现一切如常，末日的传言并未成真，松了一口气，似乎有点庆幸“劫后余生”的感觉。

接下来的几天，在各种社交场合、从许多新闻媒体，常听到人们以嘲讽的口吻，揶揄那些像我一样，比较认真看待末日传言的傻子。也有人淡定冷静，觉得大可放心了，马可照跑舞照跳。

在所读过的评论中，我觉得12月23日《早报星期天》《想法版》的张从兴先生写得非常中肯有理。他说：“…对每个人来说，生命终止的

那一刻就是世界末日…只要我们向死而生，勇敢地面对无可逃避的死亡，积极乐观地生活，在有生之年活得顶天立地，活得无愧于心…又何惧死亡此一人人都得面对的世界末日！”

为信主耶稣的人，我们坚信世界必有终穷之日，只是不知会发生于何时。我们也知道“人生自古谁无死”！圣经也多次提醒我们：“死亡”像小偷一样，很多时候在无预警的情况下，静悄悄地出现了。

我们要如何面对这样的挑战？

陈定贤兄弟在1503期《海星报》的《我思我见版》提出了精辟的见解：人们

- 或会“今朝有酒今朝醉”，过着醉生梦死的日子；
- 或得过且过，什么也不做；
- 或担心挂虑；
- 或明智地遵照主耶稣的教导，度“谨慎、醒寤、祈祷”的生活。

定贤兄弟在文章中的末端这么写道：“曾有人问一位圣人，若知道世界末日的日子，他会做些什么？圣人处之泰然地说，他会一切如常的生活、工作、祈祷，做他该做的，活在天主临在的当下中。”

我们如果向这位圣人看齐，度一样的生活，则一定不怕“死”，也不必理会“末日”的传言何时成真。不知大家同意否？

贫穷社会 印度妇女水深火热

太平盛世 人民买春嫖雏妓

李瑞芳

去年12月30日，早报头版刊登一起令人心酸的新闻：“印度女大学生不治，遗体运回国火化”。

23岁女大学生是在印度首都新德里的公车上遭六名醉汉轮奸，之后又遭铁条棒打被丢下车，奄奄一息的伤者紧急以专机远送来新加坡治疗。不幸的是最后还是反魂乏术含恨而终。

自这起强暴案件曝光后，印度各地要求严惩轮奸犯。尤其是妇女界，要求政府提供更多保护，防止她们成为性暴力的受害者。据报导，在印度，这不是第一起轮奸案，也不会是最后一一起。然而这案件却引起了轩然大波，到处暴发示威，一片为妇女伸张公义，要求彻底改变妇女命运的呼声成了浪潮。

由于示威行动如火如荼，总统也露面呼吁人民保持冷静，并且保证将犯案凶手绳之以法，同时，并竭之所能确保类似事件不再发生。

然而言犹在耳，1月4日晚上笔者又从电视上看到令人愤怒的画面，犯案者当场被逮，群情愤激扑上就打，旁述是议员撞入民宅强暴妇女。请看清楚，犯案的是为民请命的议员，光天化日之下居然知法犯法，目无法纪。

在印度，重男轻女、男尊女卑的观念根深蒂固，妇女的地位一直都是低贱的。因此，妇女被强奸好像是很平常的事，不值得大惊小怪。那些被强暴的妇女为了自身及家族的名誉，只得默默忍受这种屈辱。

不巧，4日早报的头条新闻，“网上买春龟公认罪”，这位诱惑许多人跌倒的色情营业者终于俯首认罪，大快人心。

令人值得深思的是，贫穷国家人民为发泄人性的基本需求而以暴力强奸，我们同声谴责；至于富裕国家的人民，为饱私欲而残害少女，我们除了法律制裁外，又作了些什么？

追根究底，整个社会色情网站泛滥，电影电视为了收视率不惜以暴力、以色情来吸引观众，儿童及青少年在耳濡目染下，思想慢慢被同化。加以一般人笑贫不笑娼，人们视财富为首要，将道德教育束之高阁，如此下一代怎能有基本的价值观？从报章的报导，得悉有多位色情犯案者不是奖学金得主便是受高深教育者，有些更身居要职！我们的社会领导、大众传媒、教会，能领先做些什么？

去年11月中，与第一届由华文教委信仰培育小组主办的心理学辅导课程刚毕业的10多位同学聚会。他们要求我在《海星报》写篇与心理学有关的短文。

心理学可谈的面向很广，正当我想着从哪方面下笔时，刚好参加了德国神修大师古伦神父的心灵分享会，遇到几位上过或正在上我课程的学生不约而同的跟我说：“老师，还好上了你的心理学课程，神父讲的我比较容易理解，否则……”。我便跟他们点点头笑一笑。

由于学生这一表达，让我有点启发，便决定下笔来谈谈“信仰与心理学”这一话题吧！

幸会在我生命中，曾接触过一些较有深度的神修家，或听过他们对信仰方面的诠释，无可否认他们大部分都脱离不了从心理学的观点去加以配合。若一位神长除了懂得解经外，还能加插一些接近教友生活需知的心理知识的话题，这会让教友们更易吸收及拍手欢迎。

我经常与学生们提及和鼓励各人去思考，天主为什么将人类放在地球上生活，目的何在？如果人连自己也不了解，他哪有能力去了解天主呢；如果人连做人的道理也不懂，他又如

信仰与心理学

钱淑贤

何有能力去与主结更深一层的关系呢？人如果对自己人生的意义、价值也弄不清楚，一切只不过是一种信仰观念的虚构，作为自我的麻醉剂和安慰剂而已？

有些教友曾经问我：“我每个星期天及经常去听神父讲道，已很认识自己了，还不够吗？”也有教友发问：“心理学与天主教道理会否相抵触，让思想无法整合。教会要我们只仰赖天主，依照圣神的指示，而心理学处处以人为核心点出发？会不会使我远离教会或变成神经错乱呢？”

我跟他们开过玩笑，你看我现在有离开教会吗？有变成神经错乱吗？

除了以上提及的有深度的神修者外，我个人也经验到，加上一些上过我心理学课程的同学分享中，可确信心理学知识会帮助人从生理基础、人格、情绪、人际关系、原生家庭的问题探讨，可改变和影响人的“心理健康”、幸福感和信仰的成熟度。

因为心理学不但让人多了解自我、改善人际关系、有稳定的情绪、懂得处理过去未处理好的伤痛，更可提升人那份醒觉的心，愿意去转变的心，这一切一切的结果，难道这不是主耶稣基督要求我们的目标吗？再

者，亦可有助信友透过以心理学的观点去默想圣经的章节，体会到圣神透过我们祥和的心和潜意识跟我们对话。

现时代，人什么都要求“超值、超级、超时代、超感觉”；不断在滚滚红尘中拼搏、冲刺、争斗、控制，导致身、心、灵陷入疲累，一大堆的障碍及症候群：如压力、焦虑、狂躁、忧郁、精神及各类病态现象不断涌现，不分性别、年纪也同样被殃及。

若问我如何去解救人类免受其苦，我会毫无质疑的就这样告诉你，唯一的方法，就是让人醒觉，有反思能力，不要再在无知下继续糊涂。而正确的宗教观及心理学知识是一个双管齐下最理想全面性的认知途径，将人性及超性的合一精神在人内重新整合，这才真正活出一个和平、超值、超级、超感觉的人生。

心理学在力求了解及改善人类的思想、行为的各种障碍，让人回复过一个心理健康的美好生活。其实心理学与天主教的信仰不但没有抵触，更息息相通，相辅相成。

用心去探讨心理学的人，尤其是教友们，必需要学习打破自己本来狭

窄的思想框框，不断重塑一个更宽大的框框，以一份宏观、开放的心去认识自己、认识他人及认识神与自己的关系。

盼望作教友的我们，不断在各方面培育自己有“先知先觉”的精神，不要固守执著，在“后知后觉、不知不觉、错知错觉”的态度下度日呢！

耶稣复活后向宗徒们说的第一句话就是：“愿你们平安”，人只有活在真正的“心理健康”下才能拥有这平安的祝福。而探讨“人性”的心理学也是其中一门理想的途径了吧！

第四届心理学辅导课程

（第一系列）

日期：2月21日至5月16日

（逢星期四）共十讲

时间：晚上7时15分至9时30分

讲员：钱淑贤老师

地点：圣亚纳堂（盛港）

报名截止日期：2013年1月31日

学费：\$250/-（十讲）

最低学历：中学

报名：有意参加者，可由教委网站

www.cams.org.sg 下载表格，

或致电 李瑞芳(98365968)

林长满(91705867)

我喜欢仁爱胜过祭献

卢加肋

“我喜欢仁爱胜过祭献。”
你记得耶稣什么时候说过这句话吗？

有一天，当祂用餐时，有些税吏和罪人也跟祂一起坐席。法利塞人一见，就对祂的门徒说：“你们的老师为甚么与税吏和罪人一起吃饭呢？”

耶稣听见了就说：“你们去研究一下‘我喜欢仁爱胜过祭献’是什么意思。”（玛9：13）

耶稣在这里是引用欧瑟亚先知的一句话，而刚好在那时发生的事亦证明了耶稣喜爱这句话的含意。事实上，这正是祂一生言行的准则。这个准则表达出仁爱实在是超越了所有的诫命及任何其他的规定和训导。

这就是基督徒的精神，耶稣到来是为告诉你：天主要求你在待人接物方面，万事都以爱为首。这就是天主的旨意，并且在圣经上早已有提及。欧瑟亚先知所说的话就是一个例证。

“爱”是每一个基督徒生活的指南，是他一切言行的基础和准则。

“爱”应该居于所有法律之上。尤其为基督徒来说，对他人的爱应该成为一个巩固的基础，好能帮助我们恰当地实行所有其他的规例。

因此，耶稣所要求的是爱，而慈悲则是爱的表达方式之一。耶稣要求基督徒这样去生活，主

要是因为这是天主的本质。

为耶稣来说，天主首先是慈悲的，是爱着所有人的天父，祂使太阳上升光照善人也光照恶人，降雨水给义人也给不义的人。

由于耶稣泛爱众人，故此祂不怕与罪人在一起。祂的言行告诉世人天主究竟是谁。

既然天主是爱，耶稣也是爱，那么你也应当培养自己的爱心。

假如你对弟兄缺乏爱心，耶稣就不会喜欢你向祂所行的敬拜。假如你的祈祷、奉献、参与的弥撒不是发自一颗睦邻的心、一颗泛爱众人的心，这一切也不能取悦于祂。

你还记得耶稣在山中圣训时，那些铭刻人心的说话吗？“你若在祭坛前，要献你的礼物时，在那里想起你的弟兄有甚么怨你的事，就要把你的礼物留在那里，先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。”（玛5：23-24）

这句话告诉我们，耶稣最喜爱的敬礼是你对你的弟兄的爱，这甚至要成为你敬拜天主的基础。假如你想送一份礼物给你的父亲，但同时却向你的弟兄动怒（或你的弟兄向你发怒），你的父亲会说些什么？自然是：“你们彼此先修和，然后才拿你的礼物来送给我。”

此外，“爱”并不仅是基督

徒生活的基础，也是保持与上主契合的捷径。关于这点圣人们已讲论过，他们都是在我们之先见证了福音的前人。那些实践信仰的基督徒也体验到，假如他们帮助自己的弟兄，尤其那些有急需的，他们内心的虔诚便会与日俱增，与天主的契合更巩固，并会发现到自己与上主实在有一份关系，而这点正是使我们的生活充满喜乐的缘由。

那么我们应怎样实践这句圣言呢？

在你的生活圈子里，不要歧视任何人或拒人于千里之外。要学习天主圣父一样，向所有人付出你所能给予的。人际间的冲突不论大小都会使苍天不满，也会使你的生活蒙上阴影，因此你应该完全加以消弭。正如圣经所记载，我们应在太阳西下前消除自己对任何人的怒气（弗4：26）。

假如你这样处事待人，你所做的一切都能中悦于上主，并取得永恒的价值。无论你工作或休息、游戏或读书、陪伴儿女或与配偶散步、祈祷或做克己工夫、或履行基督徒个别圣召要求的神修功课等等，所有的一切都会成为建立天主王国的材料。

天国是一所在现世建造以待来世居住的房子，并且是要用爱去建造的。

失落与寻回

梁威廉

不久前我的信用卡不见了，我开始拼命地到处寻找，因为丢了信用卡实在是非同小可。没有了信用卡，所有的自动付款与日常采购事宜都会受到干扰。如果有人拣到，用它购物，然后记在我的帐上，那就不堪设想了。所以，当我在电脑桌下找到信用卡的那一刻，我真是大大地松了一口气！

在路加福音15章8-10节，基督讲了一个失落东西的故事。那失落的一枚贵重硬币，相当於一日薪资。丢了硬币的妇人是如此急切地想找获它，以致於她点上灯打扫房子，仔细地找，直到找着为止。接着，她告诉她的朋友：“我失



落的那块钱已经找着，你们和我一同欢喜吧！”（路15：9）

然后，耶稣解释了这个故事的重点：我告诉你们一个罪人悔改，在上主的使者面前也是这样为他欢喜”。（路15：10）

每一个人在上主眼中都极为

宝贵，那些不认识上主的人，就是在罪中迷失了。为了救赎他们，基督借着被钉死在十字架上，付出了最高的代价。你认识迷失的人吗？恳求上主赐给你机会，与他们分享福音，使们能认罪悔改，并被慈爱的上主寻回。

寻回丧失的人，在这罪恶世界中，任何就近祂的人，内心将改变更新。

若想要被上主寻回，先承认你已迷失。

看待他人

常年期第四主日
二月三日

耶稣在会堂里讲道，虽然讲得很好，但却遭到同乡人的猜忌和反对。让我们从纳匝肋人对耶稣的反应，以及祂对他们的反应来了解今天福音给我们的教训。

1. 纳匝肋人因为太了解耶稣的家庭背景：祂只不过是一个平凡木匠的儿子，并没有拜有名的拉比为师，没有什么高深的学问，却可以在大庭广众之下讲道。因此，他们就开始轻视耶稣，这才引发出耶稣的感慨：“先知在自己的本乡不受欢迎！”

这并不是说先知不好而不受欢迎，而是人们的心态：你没有什么了不起，又不是完美的，也没有什么特别，跟我们一样。这种心态引起一个严肃的问题：作为基督徒，我们应该如何看待他人？

耶稣从来没有把自己视为富人或有权势的人，反而视自己为罪人的朋友，并把自己与社会边缘人物认同：坐牢的、无家可归的、生病的、衣不蔽体的。所以从这些人身上看不出耶稣，是我们自身的问题，纳匝肋人对耶稣的态度让我们反省：身为基督徒，我们应该以怎样的眼光来看人？

2. 耶稣面对同乡人的反对，作出了两个反应：祂没有在真理上妥协，同时，面对挫败没有气馁。祂没有以改变真理去迎合同乡人的口味而求得明哲保身。祂反而把真理讲得更透彻，所以才使得人们从反对祂而达到欲置祂于死地的地步。

祂传教的工作刚刚开始，就受到很大的挫折。但祂并没有气馁，继续到别的地方去宣讲福音。

福音让我们明白三点：我们应该以怎样的眼光来看人；不可以为了人情世故，或者任何理由而改变真理，反而应当持守真理；面对在福传上的失败或丢脸，不气馁、不失望。让我们共勉。

承认罪过

常年期第五主日
二月十日

今天的福音记载耶稣招收首批门徒。耶稣今日刻意登上西满的船，以便所有的人都可以看到和听到祂讲道理。当耶稣讲完了道理，祂叫西满把船划到深处撒网捕鱼，伯多禄做了，就网了很多鱼，连网都几乎破裂了。见此状况，伯多禄的反应却十分反常，他不但没有欣喜若狂，反而俯伏在耶稣跟前说：“主啊！请离开我吧，因为我是个罪人！”到底伯多禄何罪之有？

伯多禄承认自己是个罪人，从表面看来，他并没有杀人、奸淫、偷盗，根据法律的标准，他好像没有什么罪过，但这正是我们这个时代的问题。

很多时候，我们不愿意承认自己有罪。现代的人往往没有罪的意识，且在理性和心理上抗拒罪，为自己的行为找借口。我们对罪及罪的伤害也已经麻木。伯多禄的故事清楚地告诉我们：罪不仅仅是有没有守法律，为基督徒来说，罪更是看我们有没有信从耶稣。信从两个字很有份量：口头相信还不够，还要有实际行动，也就是要有生命的改变。

信从耶稣的人不可以对祂的话无动于衷。十字架是一个很好的标记，提醒我们罪恶的严重性。保禄宗徒说，耶稣是为了我们的罪而被钉在十字架上的，保禄并没有讲是大罪还是小罪把耶稣钉在十字架上，在对待罪的问题上，我们不可以大事化小，小事化无。

伯多禄的呐喊：“主，我是个罪人！”提醒我们，不可以再对天主的圣言无动于衷，不可以再对我们的罪过麻木。让我们祈求天主，赐给我们一颗敏锐的心，向天主的圣言开放，承认并痛悔我们的罪过。也能够像伯多禄一样，真心地对天主说：“主，我是个罪人，求你可怜我！”

教堂足迹系列 之六十三

文/图：许俊文
整理：治维

● 保和省位置图。



● 从宿雾岛的Pier 4码头乘搭快艇抵达塔比拉兰码头需约2个小时。



● 游客可在码头内的各家旅行社柜台预定酒店或景点旅游配套。



● 码头外已有许多司机在招徕客人。

保和或称薄荷(Bohol)是一个岛屿省份。保和省所在的保和岛是菲律宾第10大岛，位于米沙鄢群岛(Visayas Islands)的中心位置，首府为塔比拉兰市(Tagbilaran City)。岛上有著名的世界自然遗产景点：巧克力山(Chocolate Hills)和眼镜猴(Tarsir)保育区。

Bohol名称的由来，相传乃源自米沙鄢语的“boho”，意即洞穴，因为在保和岛有许多天然的洞穴。但研究保和岛历史的蒂罗尔(Lumin B. Tirol)却有不同看法，在其博士论文中曾写道：“Bohol的由来是来自一种普遍生长在岛上，名叫“bo'ol”的灌木”，而这一说法也得到菲律宾博物馆植物学家们的肯定。

根据文献记载，保和岛是以西班牙探险家Miguel López de Legazpi，于1565年3月25日登陆时，定为开埠日。然而，一些地方记载则为3月16日，这是因为1582年公历改革后，纠正了旧历法中的错误，而硬性规定1565年3月16日之后的那天为1565年3月25日。

由于岛民对登陆的西班牙人存有敌意，而保和岛上的人教育程度也很高，由一位名叫Datu Sikatuna的族长掌管；西班牙探险家Legazpi知道，惟有与他们建立友好关系，远胜于付诸暴力行为。于是，他便提出以血结盟的方法表示善意，并从身上取出一把匕首，在自己

和族长手臂上划了一刀，将两人滴出的血和酒混合，一起将这杯酒喝掉，以表示从此两人身上都流着对方的血，借此建立了双方的友谊。这就是著名的Sandugo“血盟契约”的由来。San在米沙鄢语中为一，Dugo为血的意思。在塔比拉兰市一处靠海的地方，有一座血盟纪念碑，设有两人当年结盟时的雕像(Blood Compact)，现今已成为当地著名旅游景点之一。



● 塔比拉兰教区的圣若瑟劳工主教座堂是耶稣会在保和岛所建立的其中一个堂区。第一座教堂于1798年12月23日遭火灾焚毁。



● 主教堂内的主祭台。



● 位于左右两边的侧祭台。



● 由中年及乐龄人士组成的歌咏团在平日黄昏弥撒中负责带领教友们赞颂天主，而弹琴的大叔还是一位失明人士。



● 这是我在塔比拉兰市第一晚入住的El Portal Inn。



● 位于塔比拉兰市的“血盟纪念碑”阐述了一段西班牙和当地土著的结盟历史故事。

保和省共有两个教区，分别是塔比拉兰教区(Diocese of Tagbilaran)和塔利邦教区(Diocese of Talibon)。这两个教区都属宿雾总教区所管辖的隶属教区(Suffragan Diocese)。塔比拉兰教区于1941年11月8日，由教宗碧岳十二世颁布成立，以塔比拉兰市中心的圣若瑟劳工堂为主教座堂(St. Joseph the Worker Cathedral)。现任主教Most Rev. Leonardo Y. Medroso, D.D.，自2006年12月14日接任，成为塔比拉兰教区第6任主教至今。塔利邦教区则于1986年1月9日，从塔比拉兰教区划分出来新教区。

天主教最先是由耶稣会的Fr. Juan de Torres和Fr. Gabriel Sanchez于1595年传入保和岛。他们首先以保和岛的巴克拉洋(Baclayon)作为传教基地，拓展天主教传教事业。虽然初期的传教工作并不顺利，经常遭受当地摩洛族贼匪的袭击。一直到1717年后，这里传教士的安全才算获得保障。

保和岛有几个堂区，如今都已成为著名的古迹旅游景点和朝圣地，这些教堂分别为：建立于1595年的巴克拉洋堂区(Baclayon Parish)、建立于1602年的洛博堂区(Loboc Parish)和成立于1697年的道威士堂区(Daus Parish)，都是当时主要的传教区。

我在塔比拉兰市入住的背包客栈，与圣若瑟劳工主教座堂相距只有5分钟脚程。配合行程的安排，我去主教堂参加那里的清晨和黄昏弥撒。当地的教友都很热心，踊跃参与弥撒，使得堂内座无虚席，我只好站着参加弥撒。

位于主教堂附近的一些马路，每天早上10点都设有交通管制。吉普尼(Jeepney)是不允许车辆驶入的管制区，乘客需要步行到管制区外上车。在主教堂参加黄昏弥撒时，我看到堂内负责弥撒歌曲的，都是由中年及乐龄人士所组成，他们的歌声不但响亮，而且非常悦耳，司琴还是一位失明的中年大叔，令我印象深刻！



《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。（除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。）来稿请直接寄交：

☞ 《海星报》马来西亚总协调员：
125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
或电邮至haisingpao@yahoo.com。



去年到外地某教堂参与弥撒，见到一位修女，素昧平生，在欲和她打招呼前，先问当地教友，修女属于哪一个修会。岂料该教友一时说不上来修女来自哪个修会。

修女在华人教友中一般俗称“姑娘”，所以由修女会开办的学校都会被统称为“姑娘堂”。

相当多教友其实并不清楚修女会多少种类，只知道戴头巾、穿会服的修道女性是修女。修女凭服装还容易让人辨认，若是修士就比较难了，很多修士站出来，就跟普通教友没分别；然而要从会服辨认修女来自何修会，也相当考验教友的见识。

关于这一点，和圣嘉诺撒仁爱修女会的周莉娜修女聊起，她说，修女的会服的颜色，以白色居多，她修会的就分灰色和白色，其他修女会大部分也是采用同样的颜色，教友一时也难分辨。不过，要辨识修女属于何修会，可以从会服款式分辨，而更重要的是她们的圣牌以及灵修方向。

我的家乡昔加末教堂后方就有一所圣嘉诺撒仁爱修女会开办的康文女中，修女们经常出现在教堂，也有参与教友的活动，所以对该修会的修女有深刻印象，小时候的主日学有一段时间也是由这些修女负责。圣嘉诺撒仁爱修女会是以仁爱为培育宗旨，让接受训练者追随被钉的基督的芳表，以无条件的博爱，爱天父和每一个人。



在西马和新加坡较为教友熟悉的除了圣嘉诺撒仁爱修女会，还有安贫小姐妹会、善牧修女会、耶稣圣婴修女会、圣母圣心修女会等等。她们百多年前就已经落户这里，在教育、扶贫、安老、儿童福利、医疗、灵修等多方面都有很大的贡献。

我在东马亚庇曾经遇见在西马较不常见的修女会即圣保禄孝女会，她们是专注媒体工作，善用出版、广播等媒介作福传。

说到最为教友，甚至非教友所熟悉的修女会必属德蕾莎修女的仁爱传教修女会。她们主要替印度加尔各



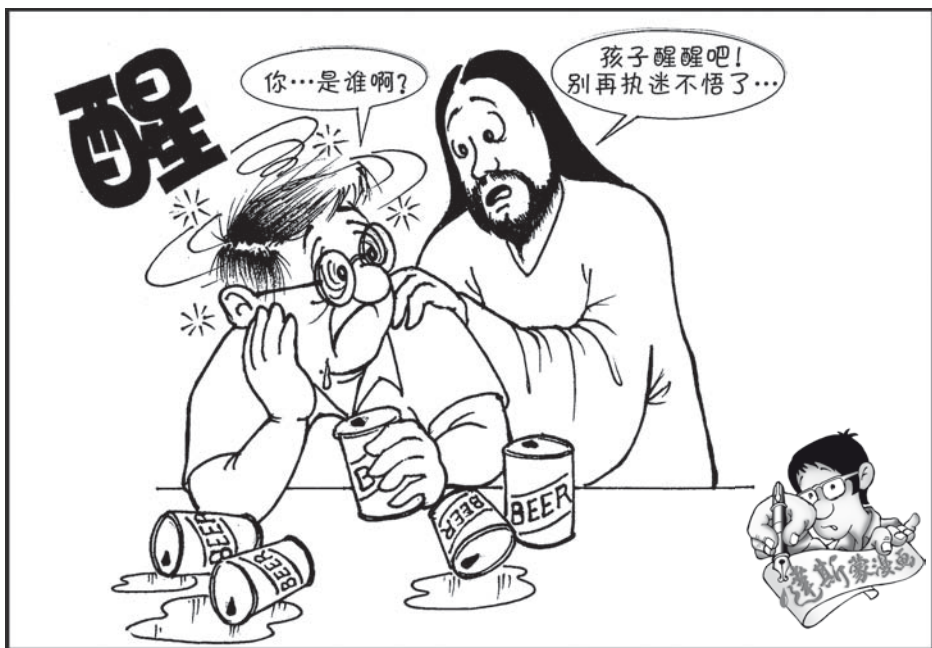
修女



答的穷人服务。德蕾莎修女更于1979年得到诺贝尔和平奖，并被教宗若望保禄二世在2003年10月列入了天主教宣福名单，成为真福德蕾莎。“仁爱传教修女会”的创会宗旨：透过贞洁、神贫、听命及全心全灵、无条件地为贫穷中最贫穷的兄弟姊妹服务等四个圣愿，去解除在十字架上耶稣基督爱慕人灵的饥渴。随着真福高大的形象，传遍全世界，广为世人所知，亦看到天主的大爱，仁爱传教修女会会服白色滚蓝边也成为了世人熟知且印象深刻的修女形象。

默想：
因相爱别人认出我们是基督徒。

读经：
由他们的果实，便可认出他们来。
(玛七16)



活动预告

■ 甲柔教区圣经使徒培育中心2013年课程
“梵二重温：溯源与革新”
讲师：苏发联修士

● 日期：4月4日开课
时间：星期四，晚上8时至10时
地点：新山耶稣圣心主教座堂
联络人：徐迁 016-7649122

● 日期：4月9日开课
时间：星期二、晚上8时至10时
地点：马六甲圣德肋撒堂
联络人：黄瑞珠 012-6837688

● 日期：4月20日开课
时间：星期六、晚上7时到10时15分
地点：居銮圣路易堂。
联络人：王玉兰 012-7263528

课程收费：3月1日之前报名马币20元，之后马币40元。上课请携带圣经和梵二文献。

■ 2013年4月12日至14日
吉隆坡婚前辅导课程（华语）
对象：准备结婚的情侣（只限25对情侣）
地点：吉隆坡总教区牧民中心（APC）
联络人：彭丽芳姐妹 017-3385483
陈学文兄弟 012-3901208



寓言故事

束氏养猫

卫国人束氏，对世界上别的东西都不喜欢，只喜欢养猫。

他养了100多只猫。猫把家里和左邻右舍的老鼠抓完了，没有吃的，就嚎叫不止。束氏就割肉给猫吃。猫就这样生活着，不断养育着子孙。子孙饿了也嚎叫，束氏也给他们吃肉。它们都不捉老鼠，悠闲自在地走来走去，反正它们一叫就有束氏送来肉食。

城南有个人家，被老鼠糟害得很厉害，家里老鼠成群结队，一只老鼠居然淹死在醋瓮里。这个人就去向束氏借了一只猫去抓老鼠。

这只猫从来没有见过老鼠。它看见老鼠高耸着双耳，眼睛突出，像漆一样发亮，还长着红胡子，吱吱叫着，不知那是什么怪物，只在屋子里跟着老鼠走过来走过去，不敢去捉。主人把猫推到老鼠群里。猫反被吓得大声呼叫。时间长了，老鼠也就觉得猫并没有什么能耐，就去咬它的脚，猫费了好大劲才跑脱了。

一味地娇生惯养，就培育不出有真本事的人。

再见海星

忙中有错

一个年轻人在码头上拼命奔跑，跃过水面，落在渡轮甲板上。他上气不接下气地说：“总算赶上了。”

船上的水手悠哉地对他说：“你急什么呀？这艘船是开进来的啊！”

“生命在于主”青年讲座系列一

美里罗贤慧传道员主讲



传达 维护生命的讯息



■ 耶稣牺牲自己的身体，把自己当作礼物，交付给我们。我们也要效法耶稣，以自己的身体去体现真爱。

(美里讯) 自6月开始筹备的“生命在于主”青年讲座(系列一)，终于在2012年11月10日，于美里乐龄中心举行。“生命在于主”青年讲座，主要以教宗的《身体神学》来引导青年认识天主对性和身体的计划，并深入理解生命的方向和目标。

教宗若望保禄二世于1979-1984年间，以圣言为基础提出129个有关人的身体和性的讲课，这些教导后来编集成册，称为《身体神学》。

这一次的讲座特定开放给13-18岁的青年参加，报名者一共有57位，其中有数位11-12岁的参加者，主讲者为罗贤慧传道员。讲座首先以互祝平安和主题曲“生命在于你”拉开序幕，然后由青年团带领参加者，以轻松活泼的动作舞步赞美生命的主宰：“生命在于你，主；力量，在于你，主；盼望，在于你，主；在于你”。司仪则以麦克风指挥：“右两步，左两步，左手举起，轮到右手……”，一左一右地使全体参加者的心暖起来，也溶解了彼此间的隔阂和对环境的生疏感。

讲座的主题和内容如下：

第一讲：因爱被造

目的是帮助参加者觉察到天主赋予人的召唤。天主是按照自己的肖像造了人，并召唤我们把这爱的肖像生活出来，把自己当做一份礼物送出去(A Gift of self)；因此，为我而言，你就是美好的礼物；为你而言，我就是美好的礼物。我们所要做的就是效法天主，慷慨地去爱。讲座尾端，我们会分发给每一个人一封来自天主的信。大家用心默念后，再给天父回信；然后，才将写好的信放入篮子里，并以“我献上生命给你”这首圣歌，把自己奉献给天主，表达自己要“活出天主爱的召唤”的决心。

第二讲：爱的诠释

帮助参加者分辨何谓给予？何谓利用？感觉和外在的吸引常和爱混为一谈，让人难以分辨真爱。这一个讲题帮助大家清楚真爱和肉身贪欲的分别。爱是一个持久不变的决定和行动：把一切的好带给对方，并完全为对方的好设想。肉身的贪欲往往把他人当做满足个人性欲的工具。讲座结束后，负责人把所有参加者分为八组，每组有两位组长进行相关的讨论，好能加深参加者对有关内容的认知。

第三讲：赤裸，但并不羞耻

当初，亚当和厄娃犯罪之前，虽然身体赤裸，但两者的关系中并没有羞耻感和肉体贪欲的存在。他们清楚自己的召唤是把自己当做礼物交给对方。随着原罪的发生，肉体的欲望出现在人的心中，人再也无法用天主的眼光彼此相看，因此色情、堕胎、避孕、娼妓等问题，纷纷出现在我们生活的圈子，甚至也发生在我们所爱的人身上。唯有依靠耶稣的救赎能力，我们的心方可获得更新。耶稣藉着死亡和复活带给我们力量和恩宠，去战胜我们人性的软弱。



■ 大伙儿以歌声和肢体动作，赞美赐予生命的主宰者：“生命在于你，主；力量，在于你，主；盼望，在于你，主；在于你，在于你……”。

第四讲：自由、完全、忠实、丰盛

从耶稣的爱里可以看到这四个因素：自由(Free)、完全(Total)、忠实(Faithful)和丰盛(Fruitful)。耶稣的爱所包含的四个因素犹如椅子的四只脚，少一根都不能。那是我们一辈子的生活指标。圣母玛利亚是自由、完全、忠实和丰盛的楷模，也是我们每一个人学习的榜样。讲座结束前，参加者再次分组讨论，由组长带领组员一起谈论现时青年面临的挑战，如色情网站、黄色书报、面子书等等。

半天的听讲，除了心灵与精神飨宴(天主圣言)的滋养外，我们的夫妇小组也给大伙儿准备了美味点心。这些点心都是由许多阿姨叔叔们亲手烘焙的精致糕点，有妈妈的味道，吃得真幸福！主办单位在茶点和午餐的时间，还在礼堂角落设立了谈心小站，让参加者能自由地向组长们谈谈内心的感受，诉说心里话。

午餐和休息以后，接下来的活动单元是：上街传达生命讯息(Pro-Life Street session)。

主要是为引导参加者把整个上午所听和所学的，付诸实行。在负责人简单的介绍上街传达生命讯息的目的、方向与步骤之后，两位组长开始示范如何在咖啡店向老板娘传达“维护生命讯息”的过程；简单有趣的示范，也惹得大家哄堂大笑。参加者稍微熟悉了程序以后，每队组长开始给组员分发一些书签，上面以华、英、巫三语书写的“维护生命的讯息”。在彼此覆手祈祷后，八个小组的组长就带着6-8位参加者出发，到负责人所指定的地点，开始执行任务。58位参加者，加上组长和工作人员，一共有70人，在晴朗的下午穿梭在菜市场、猪肉摊、餐厅、路边摊、商店、理发室、咖啡店等，传达“维护生命的讯息”。

组员们都带着既兴奋、期待又紧张的心情，纷纷把手中的书签分发出去，并在互相帮助和鼓励下，顺利完成这项任务。

完成任务的小组，可先回到礼堂，由夫妇D组的领袖贝云升兄弟领念玫瑰经，为还在外头传达生命讯息的组员祈祷。等到八组全部回到礼堂后，大家才一起享用茶点和休息。

接着，另一个半小时是大家分享感受的时刻。诚然，参加者的体验有甘甜也有苦涩。甘甜，是因为他们的付出获得了人们的接纳和感激；苦涩，却是因为不受人们的理会或被拒绝了。然而，无论是甘甜或苦涩，我们深信天主的工作并没有被阻挠，祂会在适当的时间让我们所付出的小小努力，开花结果。最后，我们以祷文及主题曲“生命在于主”，圆满结束这项富有意义的讲座会。



■ 参加者集精会神聆听讲师罗贤慧传道的讲课。



■ “生命在于主”青年讲座工作队。



古晋市圣诞大游行报佳音 耶稣，万民的救主



（古晋讯）古晋基督宗教联合会配合圣诞节的到来，于2012年12月15日晚，在古晋市举行全程4公里的大游行，向众人传扬救世主耶稣基督降生的喜讯。

这个由天主教、卫理公会、圣公会、浸信会、婆罗州福音教会、蒙福教会等所组成的游行队伍，约有6千名信徒参与，并分成62支小队进行，出游时间共约3小时。

这项大游行的活动，也是古晋地方教会一年一度的常年盛会；过去6年来，从不间断举行。今年大游行的主题定为“耶稣，万民的救主”（JESUS, the Saviour of All Nation）。

所有参与游行报佳音的队伍都纷纷推出各自精心构思与制作的花车，打扮成圣经内容的主角，或人物或动物，浩浩荡荡出游，把天主的爱传播到古晋各个角落。

花车主题计有“耶稣小婴儿”、“天使报佳音”、“新生王”、“耶稣爱你”等等，分别呈献给群众，并由街头福传报佳音的队员，配合沿街载歌载，高唱“平安夜”、“新生王”、“普世欢腾”、“齐来敬拜”等圣歌，迎接圣诞节的来临，同时也赠送特制气球、糖果、恩物与佳节传单，给民众作为礼物，将圣诞节的喜讯和喜悦带给大家。沿街的公众也兴高采烈地紧随着游行队伍，齐声欢唱圣诞歌曲，共享圣诞节的欢乐，领受天主的祝福。（文/图：甲必丹拿督许中新）

政府决定解除限制 基督徒自由访圣城



（吉隆坡讯）马来西亚政府已决定，取消对基督徒参访耶稣撒冷的有限配额和各种限制，让马来西亚基督徒可以到圣地探访。

法新社引述首相纳吉的政治秘书王乃志确认说：“那是内阁的决定，我只是负责把它传达给马来西亚基督教联合会。”“考虑到马来西亚基督徒的需要，内政部已经修改了基督徒到以色列朝圣的规定。”

马来西亚向来禁止基督徒到以色列旅行，如今政府允许他们到被基督徒，以及穆斯林教徒皆视为圣地的历史城市耶路撒冷去。

无论如何，据马来西亚基督教联合会表示，政府其实是设定了每年700个的朝圣配额，且每一个教堂只能被允许送出一组40人的团体。

另外，马来西亚基督教联合会执行秘书陈公明（译音）向法新社说，到该地探访的时间也被政府限定在10日以内，且是每3年朝圣一次。

然而，12月28日，一封由首相纳吉的办公室，传给马来西亚基督教联合会会长吴满兴的信件，表示该项固打限制已经不再被使用，最长的探望时间其实是21天。

陈公明表示：“我想以色列将不会允许长时间的逗留。我们也不会将政府的措施视为一种让步，而是一种逐步谘询改善的过程。”

（转载自《先锋报》6.1.2013）

圣米高堂区制作红包封 以另一种方式推动福传

（怡保讯）怡保圣米高堂华文教务促进会属下福传组，今年特别制作了红包封出售。红包封上印有美丽的圣像及圣言分享，以另一种方式推动教会福传。

红包封是以传统圣家像，以及富有中华风味的耶稣及圣母像为设计主题，内附中、英文圣言及贺词，中、英文组的教友皆可应用。

本堂共推出五个款式的红包封，以配套方式出售。每个配套都有五个款式，每款式各有10个红包封。这些红包封除了在农历新年可以应用外，在平日婚配、寿宴、新居入伙等节庆也可使用。

陈亿赐神父在弥撒中强调，当我们把这些富有意义的红包封，赠送给教外的朋友时，就已经达到福传的功效了。陈神父也风趣的提醒教友，与其用其他商家赠送的红包封，替商家打广告，我们身为基督的子女，倒不如推广我们的主耶稣基督，把他介绍给我们周遭的亲朋戚友。他说，耶稣派遣我们“往普天下去，向一切受造物宣传福音……”（玛十六:15），就是要我们无时无刻履行传扬福音的使命。

届时，这项活动的所有收入，将归纳堂区福传基金，希望教友们多多支持。凡有兴趣者，可直接联络怡保圣米高堂办事处。



山打根福传之星圣母区团 2012年退省会暨常年大会



（山打根讯）山打根福传之星圣母区团2012年退省会暨常年大会，在圣母的庇护之下终于在将临期第二主日圆满进行。此退省会成功吸引了将近50位军友参加，这也意味大部分的圣母军团员都出席参与。

山打根教区自11月迈入信德年，至今约已一个多月，团长陈仪鸣特别安排陈兴勋指导员，前来担任退省会讲师，为圣母军团员讲解“信德年”。

由于明年“马新汶台华文圣母军交流会”的主题是“信德之门”，作为主办单位的成员对“信德年”更要有一定程度的认知。

陈兴勋兄弟运用两个小时的时间，深入浅出地为团员讲解“信德年”，让团员能更深入了解“信德年”的意义与目的。陈兴勋兄弟表示，“信德年”是天主赐予我们的宝贵恩宠，

我们应该接纳它、传扬它，同时也要好好善度这个为期一年的“信德年”。他问，信德年里有什么希望呢？首先，我们必须重温梵二文献与天主教要理，因为它们能帮助我们活出“信德年”的意义。此外，陈兴勋兄弟也借此机会向团员们讲解“信德年”标志的含义。

退省会后，所有团员们都聚集在圣母山前拍照留念。随后，团员们前往喜庆楼大酒楼参加常年大会，场面温馨，充满主爱。

